

Speiseplan

22.05.2023 - 26.05.2023



KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü Fleisch	Bauerntopf mit Hackfleisch ψ N: 82.56 kcal F: 2.94 g GF: 1.26 g C: 6.18 g Z: 1.05 g P: 7.54 g S: 0.03 g B: 0.51 BE 6,00 €	XXL Schnitzel mit Pommes ω N: 124.55 kcal F: 3.18 g GF: 1.29 g C: 7.81 g Z: 0.36 g P: 15.70 g S: 0.34 g B: 0.65 BE 6,00 €	Tintenfisch Ringe n N: 95.29 kcal F: 1.08 g GF: 0.34 g C: 2.44 g Z: 0.00 g P: 18.67 g S: 0.24 g B: 0.20 BE 6,00 €	Hähnchenkeule mit Reis ♠ N: 285.88 kcal F: 8.31 g GF: 2.21 g C: 38.88 g Z: 0.17 g P: 13.47 g S: 0.16 g B: 3.24 BE 6,00 €	Angebot des Tages 6,00 €
Menü Vegetarisch	Ofenkartoffel mit Quark ∇ ∫ g g1 N: 342.49 kcal F: 33.42 g GF: 4.84 g C: 6.13 g Z: 1.29 g P: 5.13 g S: 0.04 g B: 0.51 BE 5,00 €	Milchreis ∇ ∫ g g1 N: 88.38 kcal F: 1.34 g GF: 0.79 g C: 15.15 g Z: 7.12 g P: 3.57 g S: 0.10 g B: 1.26 BE 5,00 €	Semmelknödel mit Soße ∫ c g a g1 a1 N: 162.17 kcal F: 4.55 g GF: 2.45 g C: 25.52 g Z: 6.73 g P: 4.49 g S: 4.85 g B: 2.13 BE 5,00 €	Reisnudeln mit Tomatensoße und kleinen Salat ∇ ∞ N: 184.14 kcal F: 0.39 g GF: 0.02 g C: 42.15 g Z: 0.77 g P: 2.31 g S: 0.01 g B: 3.52 BE 5,00 €	Angebot des Tages 6,00 €

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten **a1** Weizen **c** Eier
g Milch und Milcherzeugnisse **g1** Milcheiweiß **n** Weichtiere

Eigenschaften

♠ Geflügel **∫** Laktose **ψ** Rindfleisch
ω Schweinefleisch **∞** Vegan **∇** Vegetarisch