

Speiseplan

17.07.2023 - 21.07.2023



| KW 29 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------|---|---|---|--|---|
| Menü Fleisch | Spaghetti Bolognese ∫ ω 15 g g1 N: 165.69 kcal F: 15.27 g GF: 7.74 g C: 1.61 g Z: 1.53 g P: 5.90 g S: 0.05 g B: 0.13 BE 6,00 € | Gulasch mit Nudel æ & ω 2 a a1 N: 164.48 kcal F: 5.96 g GF: 1.82 g C: 17.18 g Z: 7.84 g P: 10.30 g S: 10.22 g B: 1.43 BE 6,00 € | Steak "Balkan Art" mit Reis & ω N: 90.28 kcal F: 2.19 g GF: 0.71 g C: 8.24 g Z: 2.87 g P: 8.91 g S: 0.76 g B: 0.69 BE 6,00 € | Hähnchen Curry mit Reis ♠ ∫ 2 g g1 N: 217.40 kcal F: 11.33 g GF: 5.77 g C: 15.88 g Z: 12.05 g P: 12.96 g S: 16.58 g B: 1.32 BE 6,00 € | Angebot des Tages 6,00 € |
| Menü Vegetarisch | Spaghetti mit Tomatensauce ∇ c a a1 N: 176.16 kcal F: 7.71 g GF: 1.17 g C: 21.73 g Z: 1.92 g P: 4.82 g S: 0.40 g B: 1.81 BE 5,00 € | Kaiserschmarrn mit Apfelmus ∇ ∫ 2 c g a g1 N: 239.35 kcal F: 2.33 g GF: 0.88 g C: 49.56 g Z: 37.49 g P: 4.25 g S: 0.07 g B: 4.13 BE 5,00 € | Milchreis ∇ ∫ g g1 N: 88.38 kcal F: 1.34 g GF: 0.79 g C: 15.15 g Z: 7.12 g P: 3.57 g S: 0.10 g B: 1.26 BE 5,00 € | Salat mit Gemüseplanzer ∇ ∫ g g1 N: 147.48 kcal F: 11.26 g GF: 6.92 g C: 0.58 g Z: 0.57 g P: 11.10 g S: 0.86 g B: 0.05 BE 5,00 € | Angebot des Tages 6,00 € |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
g Milch und Milcherzeugnisse
c Eier
g1 Milcheiweiß

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
e5 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♠ Geflügel
∫ Laktose
ω Schweinefleisch
æ Knoblauch
& Muskelfleisch
∇ Vegetarisch