

Speiseplan

21.10.2024 - 25.10.2024



| KW 43 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------|--------|---|---|--|---|
| Menü Fleisch | | Nackensteak mit Wedges & ω N: 149.27 kcal F: 9.30 g GF: 3.12 g C: 6.30 g Z: 0.51 g P: 10.00 g S: 0.51 g B: 0.53 BE 6,50 € | Lasagne æ ψ ∫ ω a6 c g a g1 a1 N: 139.96 kcal F: 9.36 g GF: 4.46 g C: 7.89 g Z: 2.58 g P: 6.03 g S: 1.13 g B: 0.66 BE 6,50 € | Spaghetti ala Monika ∫ ω 15 g g1 N: 165.69 kcal F: 15.27 g GF: 7.74 g C: 1.61 g Z: 1.53 g P: 5.90 g S: 0.05 g B: 0.13 BE 6,50 € | Angebot des Tages 6,50 € |
| Menü Vegetarisch | | Salat mit Camembert ∇ ∫ g g1 N: 147.48 kcal F: 11.26 g GF: 6.92 g C: 0.58 g Z: 0.57 g P: 11.10 g S: 0.86 g B: 0.05 BE 5,50 € | Gemüselasagne ∇ i c g a a1 N: 169.09 kcal F: 8.53 g GF: 3.74 g C: 14.93 g Z: 0.76 g P: 8.13 g S: 0.28 g B: 1.24 BE 5,50 € | Nudelnauflauf ∇ ∞ g a a1 N: 97.56 kcal F: 2.54 g GF: 1.21 g C: 14.95 g Z: 1.84 g P: 3.46 g S: 0.27 g B: 1.25 BE 5,50 € | Angebot des Tages 6,50 € |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a6 Dinkel/Grünkern
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
a1 Weizen
c Eier
g1 Milcheiweiß

Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ω Schweinefleisch
∇ Vegetarisch
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan