

Speiseplan

18.11.2024 - 22.11.2024



KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü Fleisch	Lasagne æ ψ ∫ ω a6 c g a g1 a1 N: 139.96 kcal F: 9.36 g GF: 4.46 g C: 7.89 g Z: 2.58 g P: 6.03 g S: 1.13 g B: 0.66 BE 6,50 €	Steak "Balkan Art" mit Reis & ω N: 90.28 kcal F: 2.19 g GF: 0.71 g C: 8.24 g Z: 2.87 g P: 8.91 g S: 0.76 g B: 0.69 BE 6,50 €		Schinkennudel Auflauf ♠ a a1 N: 236.73 kcal F: 20.40 g GF: 2.94 g C: 7.46 g Z: 1.04 g P: 6.41 g S: 0.03 g B: 0.62 BE 6,50 €	Angebot des Tages 6,50 €
Menü Vegetarisch	Gemüselasagne ∇ i c g a a1 N: 169.09 kcal F: 8.53 g GF: 3.74 g C: 14.93 g Z: 0.76 g P: 8.13 g S: 0.28 g B: 1.24 BE 5,50 €	Schupfnudeln mit Kraut ∇ c a a1 N: 342.97 kcal F: 33.99 g GF: 4.89 g C: 7.89 g Z: 0.48 g P: 2.15 g S: 0.42 g B: 0.66 BE 5,50 €		Milchreis mit Kirschen ∇ ∫ g g1 N: 230.62 kcal F: 1.54 g GF: 0.69 g C: 50.30 g Z: 34.38 g P: 3.11 g S: 0.04 g B: 4.19 BE 5,50 €	Angebot des Tages 6,50 €

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
g Milch und Milcherzeugnisse
c Eier
i Sellerie
a6 Dinkel/Grünkern
g1 Milcheiweiß

Eigenschaften

♠ Geflügel
& Muskelfleisch
∇ Vegetarisch
æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
∫ Laktose
ω Schweinefleisch