

Speiseplan

21.07.2025 - 25.07.2025



KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü Fleisch	Spaghetti Bolognese ∫ ∞ 15 g g1 N: 165.69 kcal F: 15.27 g GF: 7.74 g C: 1.61 g Z: 1.53 g P: 5.90 g S: 0.05 g B: 0.13 BE 6,50 €	Süß-sauer Hähnchen mit Reis ♠ N: 254.00 kcal F: 4.56 g GF: 1.16 g C: 38.87 g Z: 0.15 g P: 13.78 g S: 0.09 g B: 3.24 BE 6,50 €	Lasagne æ ψ ∫ ∞ a6 c g a g1 a1 N: 139.96 kcal F: 9.36 g GF: 4.46 g C: 7.89 g Z: 2.58 g P: 6.03 g S: 1.13 g B: 0.66 BE 6,50 €	Cevapcici mit Reis ∞ N: 313.35 kcal F: 11.56 g GF: 4.94 g C: 38.87 g Z: 0.15 g P: 13.18 g S: 0.07 g B: 3.24 BE 6,50 €	Angebot des Tages 6,50 €
	Spaghetti mit Tomatensauce ∇ c a a1 N: 176.16 kcal F: 7.71 g GF: 1.17 g C: 21.73 g Z: 1.92 g P: 4.82 g S: 0.40 g B: 1.81 BE 5,50 €	Reiberdatschi mit Champignons Käse überbacken ∇ ∞ g N: 113.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.15 g C: 18.39 g Z: 10.04 g P: 1.40 g S: 0.12 g B: 1.53 BE 5,50 €	Gemüselasagne ∇ i c g a a1 N: 169.09 kcal F: 8.53 g GF: 3.74 g C: 14.93 g Z: 0.76 g P: 8.13 g S: 0.28 g B: 1.24 BE 5,50 €	gefüllte Kartoffeltasche mit Salat ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 160.82 kcal F: 13.64 g GF: 2.06 g C: 7.32 g Z: 0.80 g P: 2.26 g S: 1.18 g B: 0.61 BE 5,50 €	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a6 Dinkel/Grünkern

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie
- a1 Weizen

c Eier

g1 Milcheiweiß

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel

∫ Laktose

∞ Schweinefleisch

∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch

ψ Rindfleisch

∞ Vegan