Speiseplan

26.10.2026 - 30.10.2026

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü Fleisch	**Spaghetti ala Monika** ∫ ϖ 15 g g1 N: 165.69 kcal F: 15.27 g GF: 7.74 g C: 1.61 g Z: 1.53 g P: 5.90 g S: 0.05 g B: 0.13 BE **7,00 €**	**Gyros mit Zaziki und Pommes** ϖ N: 175.76 kcal F: 9.96 g GF: 1.76 g C: 7.86 g Z: 1.63 g P: 13.12 g S: 2.42 g B: 503.02 BE **7,50 €**	**Hackbraten mit Rahmsauce und Salzkartoffeln** ψ ∫ 2 g g1 N: 154.67 kcal F: 9.99 g GF: 5.41 g C: 7.63 g Z: 1.85 g P: 8.61 g S: 12.31 g B: 0.64 BE **7,00 €**	**Curry geschnetzeltes mit Reis** ♠∫ 2 g g1 N: 217.40 kcal F: 11.33 g GF: 5.77 g C: 15.88 g Z: 12.05 g P: 12.96 g S: 16.58 g B: 1.32 BE **7,00 €**	**Angebot des Tages** **7,00 €**
Menü Vegetarisch	**Reisnudeln mit Tomatensoße und kleinen Salat** ∇ ∞ N: 184.14 kcal F: 0.39 g GF: 0.02 g C: 42.15 g Z: 0.77 g P: 2.31 g S: 0.01 g B: 3.52 BE **5,50 €**	**Nougatknödel** ∇ ∞ t N: 478.15 kcal F: 21.55 g GF: 2.60 g C: 64.06 g Z: 64.06 g P: 6.80 g S: 0.02 g B: 5.34 BE **5,50 €**	**Kaiserschmarrn mit Apfelmus** ∇ ∫ 2 c g a g1 N: 239.35 kcal F: 2.33 g GF: 0.88 g C: 49.56 g Z: 37.49 g P: 4.25 g S: 0.07 g B: 4.13 BE **5,50 €**	**Gemüse Curry** ∇ ∞ 2 N: 86.77 kcal F: 0.91 g GF: 0.32 g C: 14.24 g Z: 2.02 g P: 5.05 g S: 8.72 g B: 1.18 BE **5,50 €**	**Angebot des Tages** **7,00 €**

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß
t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♠ Geflügel
∫ Laktose
ϖ Schweinefleisch
ψ Rindfleisch
∞ Vegan
∇ Vegetarisch